

NUESTROS NIÑOS:

Víctimas de las injusticias

LA SALUD DE NUESTROS NIÑOS

El niño es un ser desprotegido e infenso, que necesita cuidados especiales para superar esta primera etapa de la vida. De la atención que se preste a la población infantil depende en gran parte el futuro de una Nación: sólo un pueblo sano puede impulsar el desarrollo de un país.

Los cuidados que un niño necesita van desde amor y protección, educación, atención de la salud, estimulación temprana, libertad para crear, ausencia de maltrato, hasta el respeto a su derecho a la vida.

Por su misma condición, el niño es sumamente vulnerable a la enfermedad y la muerte, especialmente entre el nacimiento y los cinco años, por ello los programas de Salud Pública deben atenderlos en forma prioritaria.

Unos de los indicadores más usados para medir el grado de desarrollo de un país es la "tasa de mortalidad infantil", que se expresa en el número de niños que mueren antes de cumplir el año cada 1.000 nacidos vivos.

En nuestro país mueren 31 niños de cada 1000 nacidos vivos anualmente, mientras que en países como Canadá y Estados Unidos sólo mueren 10 ó 12 de cada mil. Pero no sólo en países avanzados encontramos estas cifras. Por ejemplo, en Cuba la mortalidad infantil es de 15 por mil y en Costa Rica es de 25 por mil. Hay por lo menos diez países en América que tienen una mortalidad infantil menor a la nuestra, y la mayor parte de ellos son pequeños y pobres, y no cuentan con los grandes recursos potenciales que nosotros poseemos.

Actualmente mueren unos 23.000

lactantes argentinos por año (1 cada veinte minutos). Si tuviéramos la mortalidad infantil de Cuba le salvaríamos la vida a unos 10.000 niños por año.

¿Y DE QUE MUEREN NUESTROS NIÑOS?

En nuestro país los niños mueren fundamentalmente por causas evitables: enfermedades respiratorias, diarreas, infecciones. En realidad, cualquier niño sano y bien alimentado es lo suficientemente fuerte para soportar una bronquitis o una diarrea. Pero gran parte de estos niños las enfrentan ya dañados por una desnutrición previa. Y para un niño desnutrido estas enfermedades son graves, y si sobrevive, queda más desnutrido aún. Y si una nueva enfermedad sobreviene, sus defensas ya son tan escasas que muchas veces se resuelve en muerte. De esta manera, la causa última de muerte figura como una diarrea o una bronquitis, pero la causa verdadera que está debajo casi siempre es la desnutrición.

Estas causas de muerte corresponden a países no desarrollados, donde las condiciones de vida son de mala calidad. Según datos del Censo de 1980, unos 3.000.000 de menores de doce años viven en condiciones de pobreza extrema. En todas las provincias del país más del 30% de los niños de estas edades vive en hogares con necesidades básicas insatisfechas, o sea no poseen ningún tipo de baño, habitan en viviendas precarias, con tres o más personas por cuarto, etc. Todo esto nos habla de un deterioro de la condición humana, que incluye el acceso a la salud.



LA DESNUTRICION

La desnutrición es una de las enfermedades más claramente asociadas a la pobreza. Es uno de los males más graves y más difundidos entre los niños de todo el mundo, y lamentablemente, también entre los niños argentinos. Y obedece a una simple razón: hambre crónico. Nadie llega a estar desnutrido por comer menos un par de días, sino por una alimentación insuficiente mantenida durante cierto tiempo.

Es una enfermedad de las más peligrosas y de más terribles consecuencias, ya que impide el crecimiento y desarrollo normal, y en los más pequeños afecta el desarrollo cerebral en forma irreversible, lo que a su vez afectará su nivel de inteligencia, provocando más tarde dificultades en el aprendizaje, bajo rendimiento escolar, escasa participación social. Ya hemos visto que el niño desnutrido se enferma más y más gravemente, y que muchas veces el fin de la cadena es la muerte.

No hay suficientes datos acerca de la magnitud del problema en la Argentina. Sólo se conocen algunos estudios realizados en provincias como Chaco, Neuquén, Salta, que dieron como resultado que no menos del 30% de los menores de doce años padecen desnutrición. Hay estimaciones oficiales del peso que puede tener esta enfermedad en la muerte de nuestros niños, por ejemplo que por lo menos 10 de cada mil niños mueren por desnutrición en provincias de Chaco, Jujuy y Formosa.

Esta situación, de por sí injusta, es imperdonable en nuestro país, que cuen

RUBEN LAYUN
ABOGADO

Caseros 85 TE. 35705
-Córdoba-

ADHESION

CARLOS HUGO CANAVESIO
Contador Público - 10.4444.9

UNC

TE: 63042 - Córdoba

ta con una excelente producción de alimentos, suficiente para alimentar a varios millones más de habitantes de los que actualmente posee.

Pero si bien producimos cereales en abundancia, carne, frutas y verduras, poseemos una gran riqueza pesquera, etc. sin contar las inmejorables condiciones para producir más alimentos, éstos no llegan suficientemente a grandes grupos de población. Mientras las clases más altas acceden a alimentos cada vez más caros y sofisticados, los más desprotegidos carecen de lo esencial. Un estudio reciente realizado en la ciudad de Córdoba entre niños de seis años que iniciaban la escuela primaria demostró que mientras sólo el 12% de ellos presentaban desnutrición en la clase más alta, en la más baja estaban desnutridos el 38% de los niños.

¿QUE PODEMOS HACER ANTE ESTA SITUACION?

Si bien, como hemos visto, la mayor parte de la problemática se centra en la estructura misma de la sociedad, hay algunas acciones que pueden realizarse a



nivel de cada familia, acciones dirigidas a la vida y la salud.

Una de ellas es acentuar la lactancia materna, evitando dentro de lo posible el uso de leches artificiales. El uso de las leches en polvo se generalizó en los últimos años, con una propaganda que afirmaba que eran superiores en todo sentido a la alimentación natural. Se pagó este error con la muerte de miles de niños por año: recientemente se ha calculado en un millón el número de niños que mueren anualmente en el mundo por el uso de leches artificiales. La alimentación al pecho no sólo le brinda al niño el alimento que la naturaleza previó para él, sino que además es gratis, incontaminada y asegura que el niño reciba la cuota de cariño que tanto necesita.

Otras de las medidas importantes son someterlo al control médico periódico, inmunización completa y control de su crecimiento y desarrollo mediante la toma del peso y la talla. Estos controles deben realizarse una vez por mes en los niños sanos, confrontando sus medidas con tablas especiales que señalan el ritmo de crecimiento que puede esperarse en la normalidad. En este sentido hay que atender tanto al peso como a la talla, ya que un peso bajo para la edad indica desnutrición, pero en los niños mayores también se debe controlar si tiene la estatura normal, pues cuando la desnutrición se hace crónica se detiene el ritmo de crecimiento: es el caso de niños que parecen sanos y fuertes para seis años pero que tienen en realidad ocho o nueve años.

Defender la salud de nuestros niños es defender su vida, no sólo como derecho individual sino también como el derecho de un pueblo a dirigir su futuro, lo que sólo podrá lograrse con individuos sanos, que desarrollen todo su potencial de crecimiento y desarrollo en los múltiples aspectos que ello implica.

LILIANA BORDON
Nutricionista.

PESO NORMAL SEGUN LA EDAD

LACTANTES

Edad en meses	Kg.
0	2,7 - 3,9
1	3,4 - 5,1
2	4,1 - 6,2
3	4,8 - 7,1
4	5,4 - 7,9
5	6,0 - 8,5
6	6,6 - 9,1
7	7,1 - 9,6
8	7,5 - 10,1
9	7,9 - 10,5
10	8,3 - 10,9
11	8,6 - 11,3

PREESCOLARES

Edad	Kg.
1 año	8,8 - 11,6
1 a 6 meses	10,0 - 13,0
2 a	10,9 - 14,2
2 a 6 meses	11,8 - 15,4
3 a	12,7 - 16,6
3 a 6 meses	13,4 - 18,1
4 a	14,3 - 19,3
4 a 6 meses	15,1 - 20,5
5 a	16,0 - 21,8
5 a 6 meses	16,8 - 23,1
6 a	17,7 - 24,5
6 a 6 m	18,6 - 25,9
7 a	19,5 - 27,6
7 a 6 m	20,4 - 29,3
8 a	21,3 - 31,3
8 a 6 m	22,3 - 33,4
9 a	23,3 - 35,7
9 a 6 m	24,3 - 38,2
10 a	25,5 - 40,8

Fuente: Centro Nacional de Estadísticas Sanitarias de los Estados Unidos de América

Oswaldo Antonio Eahan

TONY-LAND
BOUTIQUE MAYORISTA



ITUZAINGO 177 y 340
TELEFONO 37944

5000 - CORDOBA
REPUBLICA ARGENTINA